

VOTRE GUIDE DE TRAITEMENT

Que devez-vous savoir à propos de REBLOZYL^{MD}?



VISITEZ
REBLOZYL.ca
POUR EN SAVOIR PLUS



Pr **Reblozyl**^{MD}
luspatercept pour injection

POUR COMMENCER

Vous avez peut-être des questions à propos du traitement par REBLOZYL que votre professionnel de la santé vous a prescrit.

Cette brochure a été conçue pour que vous puissiez en apprendre davantage sur REBLOZYL, notamment sur son mode d'action, la façon de l'administrer et ses effets secondaires potentiels, et contient des conseils pour vous aider à prendre soin de vous.

Vous constaterez peut-être que plus vous en saurez, plus vous serez en mesure de jouer un rôle actif au sein de votre équipe soignante.



Gardez à l'esprit que cette brochure ne vise en aucun cas à remplacer les recommandations, les conseils ou l'aide fournis par votre équipe soignante. Veuillez consulter le feuillet de renseignements sur le médicament pour le patient, qui se trouve à la fin de cette brochure.



TABLE DES MATIÈRES

3 À propos de REBLOZYL ▶

3 Qu'est-ce que REBLOZYL? ▶

3 Comment REBLOZYL agit-il? ▶

4 Ce que vous devez mentionner à votre professionnel de la santé avant de commencer le traitement ▶

5 Comment serez-vous traité avec REBLOZYL? ▶

6 Quels sont les effets secondaires possibles de REBLOZYL? ▶

7 Conseils concernant le mode de vie : N'oubliez pas de prendre soin de vous ▶

7 Conseils sur l'alimentation ▶

8 Soyez actif ▶

8 Pratiquez une bonne hygiène ▶

9 Faites le suivi de vos rendez-vous ▶

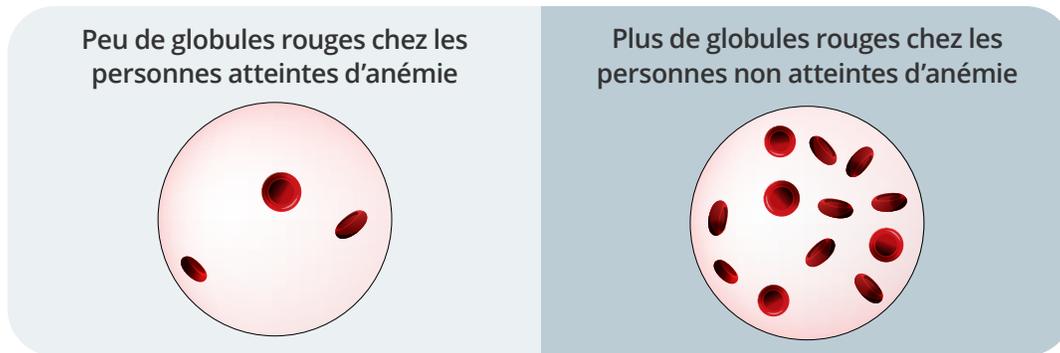
17 À noter ▶

Utilisez la section *À noter* au verso de cette brochure pour inscrire toute question que vous pourriez avoir et indiquer comment vous vous sentez. Transmettez cette information à votre professionnel de la santé, afin d'obtenir des réponses et de suivre votre état de santé avec lui.

À PROPOS DE **REBLOZYL**

Qu'est-ce que **REBLOZYL**?

REBLOZYL (luspatercept) est utilisé pour traiter les adultes qui ont un faible nombre de globules rouges (anémie) et qui ont besoin de transfusions de globules rouges en raison d'un trouble sanguin (β -thalassémie) qui altère la production d'hémoglobine (une protéine à l'intérieur des globules rouges qui transporte l'oxygène dans tout le corps).



La β -thalassémie est un trouble sanguin pouvant entraîner de l'anémie, une affection causée par un faible nombre de globules rouges ou une faible quantité d'hémoglobine.

Chez les patients atteints de β -thalassémie, l'anémie se manifeste de 3 façons :



Production d'hémoglobine faible ou nulle



Formation inefficace de globules rouges



Nombre réduit de globules rouges matures et fonctionnels

Comment **REBLOZYL** agit-il?

REBLOZYL peut améliorer la production de globules rouges et augmenter les taux d'hémoglobine, réduisant ainsi le nombre de transfusions de globules rouges qui pourraient être nécessaires.

Vous ne devez pas recevoir **REBLOZYL** si vous êtes allergique au luspatercept ou à l'un ou l'autre des autres ingrédients de ce médicament.

Pour connaître la liste complète des ingrédients, reportez-vous au feuillet de renseignements sur le médicament destiné au patient, qui se trouve à la fin de cette brochure.

En cas d'incertitude, consultez votre professionnel de la santé avant de prendre **REBLOZYL**.

CE QUE VOUS DEVEZ MENTIONNER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ **AVANT DE COMMENCER LE TRAITEMENT**

Pour éviter des effets secondaires et afin de garantir une bonne utilisation du médicament, mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé avant de prendre REBLOZYL, notamment :



si vous êtes atteint de β -thalassémie et vous avez dû vous faire enlever la rate.

- Vous pourriez présenter un risque accru de caillot sanguin lorsque vous recevez REBLOZYL.
- Discutez avec votre professionnel de la santé d'autres facteurs qui pourraient accroître votre risque, y compris l'utilisation d'une hormonothérapie substitutive ou des antécédents de caillot sanguin.
- Votre professionnel de la santé pourrait utiliser des mesures préventives ou des médicaments pour réduire le risque de formation de caillots sanguins.



si vous présentez ou avez déjà souffert d'une hypertension artérielle, car REBLOZYL peut augmenter votre tension artérielle.

- Votre tension artérielle sera surveillée avant l'administration de REBLOZYL et tout au long du traitement.



si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir.

- N'utilisez pas REBLOZYL pendant la grossesse, car ce médicament peut causer du tort à votre bébé à naître.
- Votre professionnel de la santé pourrait vous demander de subir un test de grossesse avant le traitement.
- Les femmes en âge d'avoir des enfants doivent utiliser une méthode de contraception efficace pendant le traitement par REBLOZYL et pendant au moins 3 mois après leur dernière dose.
- Si vous êtes une femme, REBLOZYL peut causer des problèmes de fertilité, ce qui peut nuire à votre capacité d'avoir un bébé.
 - Consultez votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils avant de recevoir REBLOZYL.



si vous allaitez ou prévoyez allaiter.

- N'allaitiez pas pendant que vous recevez ce médicament et pendant au moins 3 mois après votre dernière dose.
- On ne sait pas si REBLOZYL passe dans le lait maternel.

Gardez une liste de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce que vous prenez, et transmettez-la à votre professionnel de la santé.

COMMENT SEREZ-VOUS TRAITÉ AVEC REBLOZYL?

REBLOZYL est administré par injection sous la peau (voie sous-cutanée). Les injections sont administrées par un médecin, une infirmière ou un autre professionnel de la santé.

- Avant de recevoir votre traitement, vous subirez une analyse sanguine pour mesurer votre taux d'hémoglobine.
- Si votre taux d'hémoglobine est trop élevé, vous pourriez ne pas recevoir REBLOZYL lors de votre visite.
- Votre tension artérielle sera aussi mesurée avant chaque administration de REBLOZYL et tout au long du traitement.

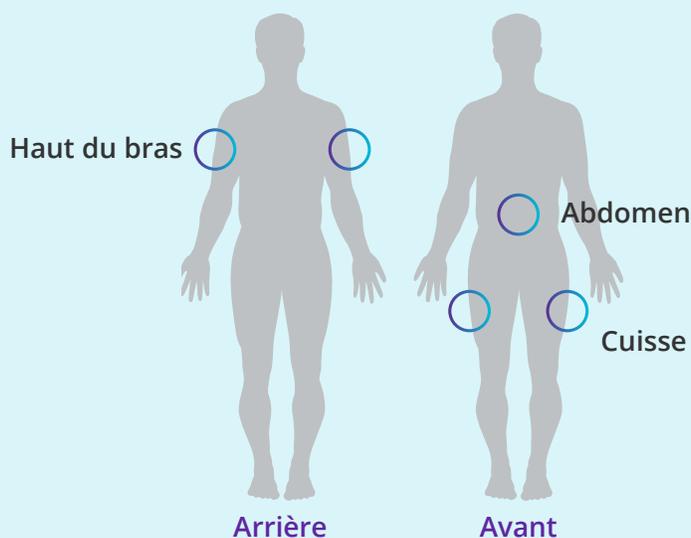
Votre professionnel de la santé déterminera la dose qui vous convient en fonction de votre poids.

- La dose initiale recommandée est de 1,0 mg/kg de poids corporel une fois toutes les 3 semaines.
- La dose maximale recommandée est de 1,25 mg/kg de poids corporel une fois toutes les 3 semaines.

Votre professionnel de la santé vérifiera vos progrès et pourrait modifier votre dose si nécessaire.

JOUR 1 	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14
JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21
JOUR 22 	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28
JOUR 29	JOUR 30	JOUR 31				

Points d'injection possibles



L'injection pourrait être administrée dans :

- le haut du bras
- la cuisse
- l'abdomen

Que faire en cas de dose oubliée?

En cas d'injection manquée ou retardée de REBLOZYL, vous recevrez une injection le plus tôt possible, puis votre traitement se poursuivra comme prescrit, avec des intervalles d'au moins 3 semaines entre les doses.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE REBLOZYL?

Les effets secondaires suivants sont survenus chez des personnes recevant REBLOZYL :

Effets secondaires très courants (pouvant toucher plus de 1 personne sur 10)	Effets secondaires courants (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10)
<ul style="list-style-type: none">• Étourdissements, maux de tête• Douleur osseuse et/ou articulaire• Fatigue (épuisement ou faiblesse)• Toux• Douleur abdominale• Diarrhée	<ul style="list-style-type: none">• Symptômes pseudogrippaux• Nausées• Infections des voies respiratoires supérieures• Élévation de la tension artérielle• Taux élevé d'acide urique dans le sang (hyperuricémie)• Réactions au point d'injection : rougeur, sensation de brûlure et douleur au point d'injection

Voici certains effets secondaires graves couramment observés :

- Anémie (diminution du nombre de globules rouges)
 - Les symptômes comprennent : fatigue/épuisement.
- Cellulite (infection de la peau)
 - Les symptômes comprennent : rougeur, enflure, sensation de chaleur et/ou sensibilité de la peau.
- Cholangite (inflammation de l'appareil biliaire)
 - Les symptômes comprennent : douleur abdominale, fièvre, frissons, jaunissement de la peau/des yeux, nausées, vomissements, selles de couleur argile, urine foncée et fatigue.
- Thrombose veineuse profonde (caillots sanguins se formant dans les vaisseaux sanguins)
 - Les symptômes comprennent : douleur dans un bras ou une jambe avec enflure.
- Fièvre
- Choc septique (infection foudroyante)
 - Les symptômes comprennent : fièvre, frissons, température corporelle très basse, diminution de la production d'urine, battements cardiaques rapides, respiration rapide, nausées, vomissements et diarrhée.
- AVC
 - Les symptômes comprennent : difficulté à bouger les membres, à marcher ou à parler.

Sachez qu'il ne s'agit pas de tous les effets secondaires possibles. En cas d'effet secondaire, parlez-en à votre professionnel de la santé.

CONSEILS CONCERNANT LE MODE DE VIE : N'oubliez pas de prendre soin de vous

Il est important de prendre soin de vous, c'est-à-dire de bien manger, de faire de l'exercice et d'apprendre à vous détendre, afin d'améliorer votre état de santé et votre bien-être en général.

Conseils sur l'alimentation

Il est important d'équilibrer les différents types d'aliments pour favoriser un bon état de santé général. La consommation d'aliments variés peut vous aider à vous sentir mieux et à demeurer vigoureux.

Voici ce que doit comprendre une alimentation saine :



Glucides

La principale source d'énergie de l'organisme

Sources possibles : pain, céréales, gruau, riz et pâtes alimentaires



Fibres

Favorisent une bonne digestion

Sources possibles : fruits, légumes, pain et céréales de grains entiers, riz brun



Protéines

Importantes pour la croissance et la réparation des tissus

Sources possibles : lentilles, viande, poisson, haricots, tofu, œufs et beurre d'arachides



Matières grasses

Aident à absorber certaines vitamines et certains acides gras essentiels

Sources possibles : huiles (olive, noix de coco, avocat, etc.), beurre, noix et graines



La consommation d'aliments riches en fer pourrait devoir être limitée chez les personnes atteintes de β -thalassémie, car elle peut provoquer une accumulation de fer dans le sang. Les aliments riches en fer comprennent la viande, le poisson et certains légumes (comme les épinards). Parlez à votre professionnel de la santé pour déterminer si vous devez ou non limiter la quantité de fer dans votre régime alimentaire.

CONSEILS CONCERNANT LE MODE DE VIE : N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE SOIN DE VOUS

Soyez actif

L'activité physique est un élément clé d'un mode de vie globalement sain.

Bien que certaines personnes atteintes de β -thalassémie puissent avoir de la difficulté à pratiquer des activités physiques de forte intensité (comme des sports de contact à impact élevé), il est important de participer à des activités physiques d'intensité modérée, y compris le vélo, le jogging ou la marche rapide.

Si vous avez des problèmes articulaires, envisagez de participer à des activités à faible impact, notamment :



Yoga



Natation



Aquaforme



Marche

Parlez à votre professionnel de la santé pour connaître l'intensité d'exercice qui vous conviendrait le mieux.

Pratiquez une bonne hygiène.

Pour aider à prévenir les infections, essayez ce qui suit :

- Lavez-vous les mains souvent.
- Utilisez des lotions hydratantes pour adoucir la peau et éviter les fissures.
- Portez des gants en caoutchouc lors du lavage de la vaisselle, du nettoyage ou du jardinage.
- Utilisez un rasoir électrique pour éviter de vous couper.
- Nettoyez immédiatement toute coupure ou éraflure à l'eau tiède et au savon.
- Évitez les foules et les personnes malades.
- Évitez de manger/manipuler des aliments crus.

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Utilisez cette section pour faire le suivi de tous vos rendez-vous avec votre professionnel de la santé, entre autres ceux où vous devez recevoir un traitement.

Mon prochain rendez-vous est le...

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

À NOTER

Apportez cette brochure à vos rendez-vous pour inscrire vos questions et noter les renseignements que votre équipe soignante vous a transmis ainsi que pour faire le suivi de votre état général et transmettre cette information.

À NOTER



VISITEZ
REBLOZYL.ca
POUR EN SAVOIR PLUS



REBLOZYL et le logo REBLOZYL sont des marques déposées de Celgene Corporation, utilisées sous licence par Bristol-Myers Squibb Canada.

© 2023 Celgene Corporation.

