

# VOTRE GUIDE DE TRAITEMENT

PAR REBLOZYL<sup>MD</sup>

Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de syndrome myélodysplasique (SMD) avec sidéroblastes en couronne



VISITEZ  
**REBLOZYL.ca**  
POUR EN SAVOIR PLUS



Pr **Reblozyl**<sup>MD</sup>  
luspatercept pour injection

## POUR COMMENCER

---

Vous avez peut-être des questions à propos du traitement par REBLOZYL que votre professionnel de la santé vous a prescrit.

Cette brochure a été conçue pour que vous puissiez en apprendre davantage sur REBLOZYL, notamment sur son mode d'action, la façon de l'administrer et ses effets secondaires potentiels, et contient des conseils pour vous aider à prendre soin de vous.

Vous constaterez peut-être que plus vous en saurez, mieux vous serez en mesure de jouer un rôle actif avec votre équipe soignante.



Gardez à l'esprit que cette brochure ne vise en aucun cas à remplacer les recommandations, les conseils ou l'aide fournis par votre équipe soignante. Veuillez consulter le feuillet de renseignements sur le médicament pour le patient, qui se trouve à la fin de cette brochure.



## **3 À propos de REBLOZYL** ▶

3 Qu'est-ce que REBLOZYL? ▶

3 Comment REBLOZYL agit-il? ▶

## **4 Ce que vous devez mentionner à votre professionnel de la santé avant de commencer le traitement** ▶

## **5 Comment serez-vous traité avec REBLOZYL?** ▶

## **6 Effets secondaires possibles de REBLOZYL** ▶

## **7 Conseils concernant le mode de vie : N'oubliez pas de prendre soin de vous** ▶

7 Conseils sur l'alimentation ▶

8 Soyez actif ▶

8 Pratiquez une bonne hygiène ▶

## **9 Faites le suivi de vos rendez-vous** ▶

## **17 À noter** ▶

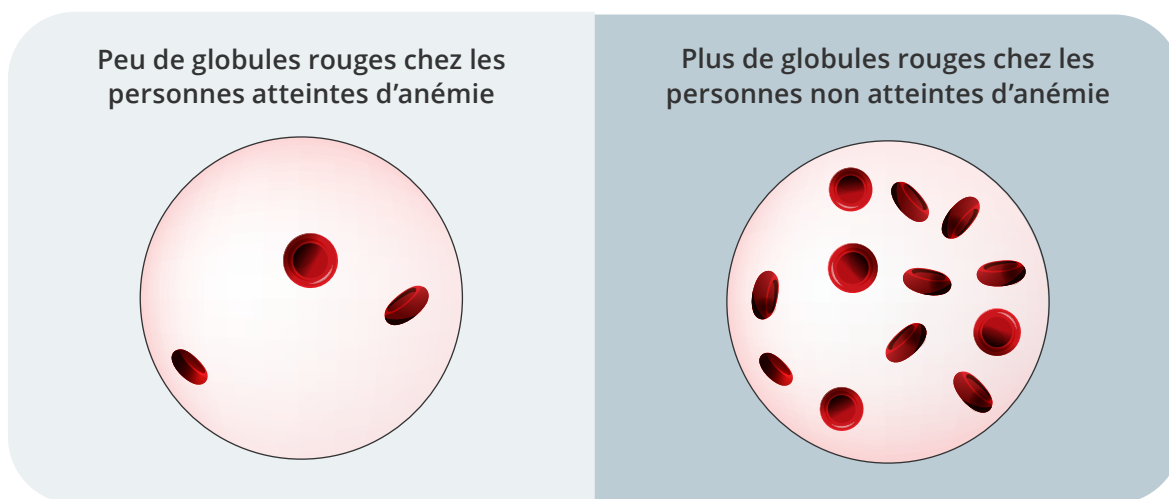
Utilisez la section *À noter* au verso de cette brochure pour inscrire toute question que vous pourriez avoir et indiquer comment vous vous sentez. Transmettez cette information à votre professionnel de la santé, afin d'obtenir des réponses et de suivre votre état de santé avec lui.

# À PROPOS DE **REBLOZYL**

## Qu'est-ce que **REBLOZYL**?

Pr**REBLOZYL**<sup>MD</sup> (luspatercept) est utilisé chez les adultes présentant un faible nombre de globules rouges (anémie) et nécessitant des transfusions de globules rouges en raison d'un trouble du sang et de la moelle osseuse appelé syndrome myélodysplasique avec sidéroblastes en couronne. Il est administré à des personnes qui n'ont pas répondu à l'érythropoïétine ou qui ne sont pas en mesure de recevoir un tel traitement.

Les sidéroblastes en couronne sont un type de globules rouges immatures dont les mitochondries renferment des accumulations de granules de fer et entourent le noyau cellulaire. Les mitochondries chargées de fer forment une « couronne » autour du noyau.



L'anémie est une affection causée par un nombre réduit de globules rouges matures et fonctionnels ou une faible quantité d'hémoglobine.

## Comment **REBLOZYL** agit-il?

**REBLOZYL** peut améliorer la production de globules rouges et augmente les taux d'hémoglobine, réduisant ainsi le nombre de transfusions de globules rouges.

Vous ne devez pas recevoir **REBLOZYL** si vous êtes allergique au luspatercept ou à l'un des autres ingrédients de ce médicament.

**Pour connaître la liste complète des ingrédients, reportez-vous au feuillet de renseignements sur le médicament destiné au patient, qui se trouve à la fin de cette brochure.**

En cas de doute, consultez votre professionnel de la santé avant de recevoir **REBLOZYL**.

# CE QUE VOUS DEVEZ MENTIONNER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ AVANT **DE COMMENCER LE TRAITEMENT**

Pour éviter des effets secondaires et afin de garantir une bonne utilisation du médicament, mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé avant de recevoir REBLOZYL, notamment :



**si vous présentez ou avez déjà souffert d'une hypertension artérielle, car REBLOZYL peut augmenter votre tension artérielle.**

- Votre tension artérielle sera surveillée avant l'administration de REBLOZYL et tout au long du traitement.



**si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir.**

- N'utilisez pas REBLOZYL pendant la grossesse, car ce médicament peut causer du tort à votre bébé à naître.
- Votre professionnel de la santé pourrait vous demander de subir un test de grossesse avant le traitement.
- Les femmes en âge d'avoir des enfants doivent utiliser une méthode de contraception efficace pendant le traitement par REBLOZYL et pendant au moins 3 mois après leur dernière dose.
- Si vous êtes une femme, REBLOZYL peut causer des problèmes de fertilité, ce qui peut nuire à votre capacité d'avoir un bébé.
  - Consultez votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils avant de recevoir REBLOZYL.



**si vous allaitez ou prévoyez allaiter.**

- N'allaitiez pas pendant que vous recevez ce médicament et pendant au moins 3 mois après votre dernière dose.
- On ne sait pas si REBLOZYL passe dans le lait maternel.

Gardez une liste de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou médicaments alternatifs que vous prenez et transmettez-la à votre professionnel de la santé.

# COMMENT SEREZ-VOUS TRAITÉ AVEC REBLOZYL?



REBLOZYL est administré par injection sous la peau. Les injections sont administrées par un médecin, une infirmière ou un autre professionnel de la santé.

- Avant de recevoir votre traitement, vous subirez une analyse sanguine pour mesurer votre taux d'hémoglobine.
- Si votre taux d'hémoglobine est trop élevé, vous pourriez ne pas recevoir REBLOZYL lors de votre visite.
- Votre tension artérielle sera aussi mesurée avant chaque administration de ce médicament et tout au long du traitement.

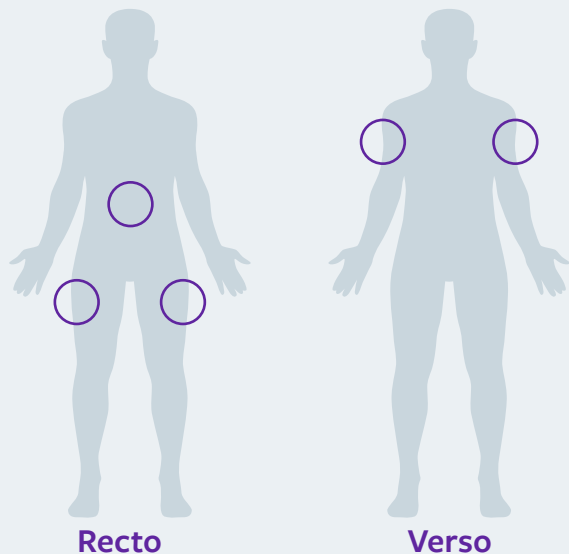
Votre professionnel de la santé déterminera la dose qui vous convient en fonction de votre poids.

- La dose initiale recommandée est de 1,0 mg/kg de poids corporel une fois toutes les 3 semaines.
- La dose maximale recommandée est de 1,75 mg/kg de poids corporel une fois toutes les 3 semaines.

Votre professionnel de la santé vérifiera vos progrès et pourrait modifier votre dose si nécessaire.

JOUR 1 	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14
JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21
JOUR 22 	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28
JOUR 29	JOUR 30	JOUR 31				

## Points d'injection possibles



## L'injection pourrait être administrée dans :

- le haut du bras
- la cuisse
- l'abdomen

## Que faire en cas de dose oubliée?

En cas d'injection manquée ou retardée de REBLOZYL, vous recevrez une injection le plus tôt possible, puis votre traitement se poursuivra comme prescrit, avec des intervalles d'au moins 3 semaines entre les doses.



# EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE REBLOZYL

Les effets secondaires suivants sont survenus chez des personnes recevant REBLOZYL :

Effets secondaires très courants (pouvant toucher plus de 1 personne sur 10)	Effets secondaires courants (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Étourdissements, maux de tête</li><li>• Fatigue (épuiement ou sensation de faiblesse, faible niveau d'énergie)</li><li>• Toux</li><li>• Diarrhée, nausées ou constipation</li><li>• Maux de dos</li><li>• Difficulté à respirer ou essoufflement</li><li>• Infection de la vessie (infection des voies urinaires)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur musculaire</li><li>• Symptômes pseudogrippaux</li><li>• Infections des voies respiratoires supérieures</li><li>• Diminution de l'appétit</li><li>• Augmentation du taux de sucre dans le sang</li><li>• Réactions au point d'injection : rougeur, sensation de brûlure et douleur au point d'injection</li></ul>

## Voici certains effets secondaires graves couramment observés :

- Anémie (diminution du nombre de globules rouges)
  - Les symptômes comprennent : fatigue/épuiement.
- Carcinome basocellulaire (certains types de cancer de la peau)
  - Les symptômes comprennent : changements dans l'apparence de la peau ou apparition d'excroissances (tumeurs bénignes) sur la peau.
- Problèmes cardiaques, notamment :
  - Insuffisance cardiaque
    - Les symptômes comprennent : essoufflement, enflure des jambes, des chevilles et des pieds, battements de cœur rapides, toux/respiration sifflante s'accompagnant d'expectorations (crachat) blanches/roses.
  - Angine de poitrine
    - Les symptômes comprennent : douleur/gêne à la poitrine.
  - Bloc auriculo-ventriculaire
    - Les symptômes comprennent : douleur à la poitrine, étourdissements/évanouissement, fatigue, essoufflement, sensation que le cœur saute un battement.
- Insuffisance rénale
  - Les symptômes comprennent : production insuffisante d'urine, essoufflement, confusion, enflure des jambes, des chevilles ou des pieds, somnolence/fatigue, nausées.
- Pneumonie
  - Les symptômes comprennent : fièvre, frissons, fatigue, toux, essoufflement, toux avec expulsion de mucus épais jaune ou vert, battements de cœur rapides.
- Évolution du SMD vers une leucémie myéloïde aiguë (LMA)
  - Les symptômes comprennent : fièvre, douleur osseuse, fatigue, essoufflement, saignements inhabituels, susceptibilité aux ecchymoses (bleus).
- Choc septique (infection foudroyante)
  - Les symptômes comprennent : fièvre, frissons, température corporelle très basse, diminution de la production d'urine, battements cardiaques rapides, respiration rapide, nausées, vomissements, diarrhée.

Sachez qu'il ne s'agit pas de tous les effets secondaires possibles. En cas d'effet secondaire, parlez-en à votre professionnel de la santé.

# CONSEILS CONCERNANT LE MODE DE VIE : N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE SOIN DE VOUS

Il est important de prendre soin de vous, c'est-à-dire de bien manger, de faire de l'exercice et d'apprendre à vous détendre, afin d'améliorer votre état de santé et votre bien-être en général.

## Conseils sur l'alimentation

Il est important d'équilibrer les différents types d'aliments pour favoriser un bon état de santé général. La consommation d'aliments variés peut vous aider à vous sentir mieux et à demeurer vigoureux.

### Voici ce que doit comprendre une alimentation saine :



#### Glucides

La principale source d'énergie de l'organisme

**Sources possibles :** pain, céréales, gruau, riz et pâtes alimentaires



#### Fibres

Favorisent une bonne digestion

**Sources possibles :** fruits, légumes, pain et céréales de grains entiers, riz brun



#### Protéines

Importantes pour la croissance et la réparation des tissus

**Sources possibles :** lentilles, viande, poisson, haricots, tofu, œufs et beurre d'arachides



#### Matières grasses

Aident à absorber certaines vitamines et certains acides gras essentiels

**Sources possibles :** huiles (olive, noix de coco, avocat, etc.), beurre, noix et graines

Certaines personnes atteintes de SMD peuvent devoir suivre un régime alimentaire adapté si elles ont un très faible nombre de globules blancs ou si elles subissent une greffe de cellules souches. Discutez avec votre professionnel de la santé de toute modification devant être apportée à votre régime alimentaire.



# CONSEILS DE VIE : N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE SOIN DE VOUS

## Soyez actif

L'activité physique est un élément clé d'un mode de vie globalement sain.

Envisagez de participer à des activités, telles que :



Étirements



Natation



Aquaforme



Tai-chi



Marche rapide

Parlez à votre professionnel de la santé pour connaître l'intensité d'exercice qui vous conviendrait le mieux.

## Pratiquez une bonne hygiène

Pour aider à prévenir les infections, essayez ce qui suit :

- Lavez-vous les mains souvent.
- Utilisez des lotions hydratantes pour adoucir la peau et éviter les fissures.
- Utilisez un désinfectant pour les mains – particulièrement dans les lieux publics.
- Utilisez un rasoir électrique pour éviter de vous couper.
- Nettoyez immédiatement toute coupure ou éraflure à l'eau tiède et au savon.
- Évitez les foules et les personnes malades.
- Évitez de manger/manipuler des aliments crus.

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Utilisez cette section pour faire le suivi de tous vos rendez-vous avec votre professionnel de la santé, entre autres ceux où vous devez recevoir un traitement.

### Mon prochain rendez-vous est le...

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_



## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## FAITES LE SUIVI DE VOS **RENDEZ-VOUS**

---

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

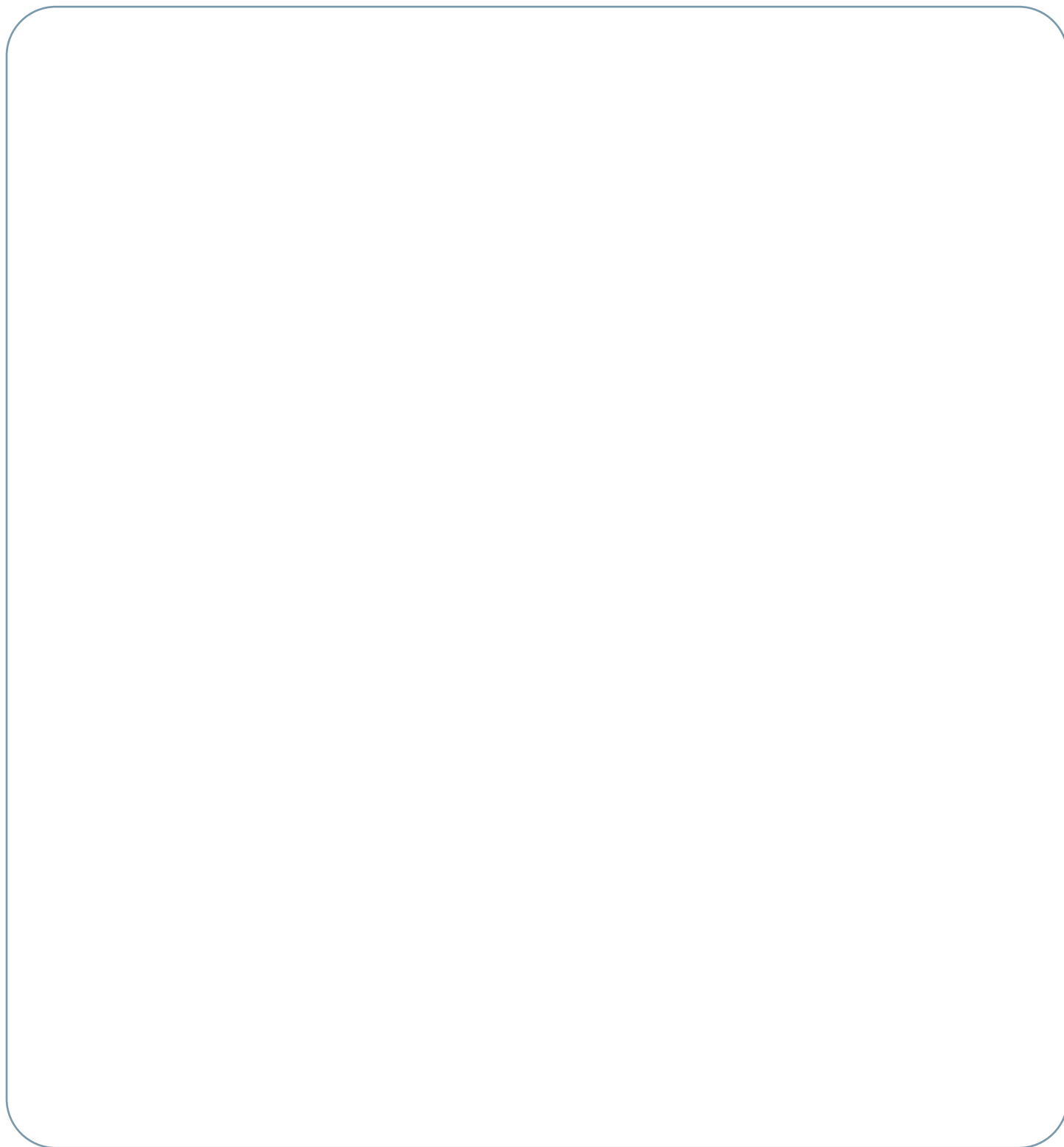
Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

## À NOTER

---

Apportez cette brochure à vos rendez-vous pour inscrire vos questions et noter les renseignements que votre équipe soignante vous a transmis ainsi que pour faire le suivi de votre état général et transmettre cette information.



## À NOTER

---

Large empty rounded rectangular box for notes.



VISITEZ  
**REBLOZYL.ca**  
POUR EN SAVOIR PLUS



REBLOZYL et le logo REBLOZYL sont des marques déposées de Celgene Corporation, utilisées sous licence par Celgene Inc.

© 2022 Celgene Corporation.

